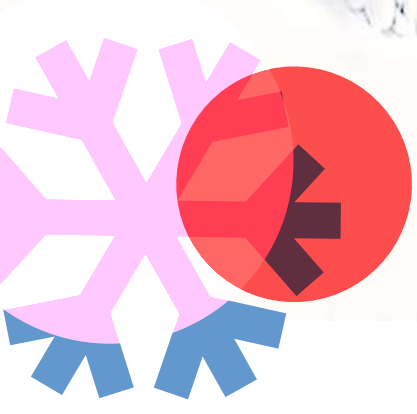




2025-2026

KAYAK SEZONUNUN EN BÜYÜK YENİLİĞİ:

POLAT PALANDÖKEN WINTER CLUB!



Gymy Kids & The Champions Team iş birliğiyle, benzersiz bir programla hayata geçen “**Polat Palandöken Winter Club**”, hem yetişkinler hem çocuklar için, bütünsel bir yaklaşımla ve birçok sürpriz yenilikle, kayak tatiline bakışınızı değiştirecek yepyeni bir kış deneyimi sunuyor.



Öncelikle yıllardır tüm misafirlerimiz tarafından çok sevilip sahiplenilen Gymy Kids & The Champions Team’in Minik Sporcular kayakta programını herkesin kolayca faydalanabileceği bir hale getirdik. Ardından hem çocuklar hem yetişkinler için kayak ve spor derslerini, doğayla iç içe olmayı, festivalleri, turnuvaları, yetişkin stüdyo grup spor ve iyi yaşam derslerini, fizyoterapi seanslarını da kış tatil deneyiminize ekledik.

Kayak ve kar sporlarından hedikli dağ yürüyüşlerine, Ejder keşiflerinden ses meditasyonlarına, sabah sporundan turnuvalara uzanan bambaşka ve yepyeni bir kış deneyimi için Polat Palandöken Winter Club’da buluşalım!

POLAT
PALANDÖKEN

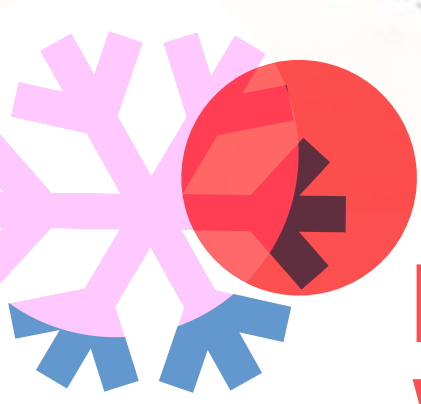
X

GYMY KIDS CLUB

X



THE
CHAMPIONS
TEAM



POLAT PALANDÖKEN WINTER CLUB'DA BİZİ NELER BEKLİYOR?



Otelde konaklayan her misafir aşağıdaki etkinliklerden faydalanabilecek:

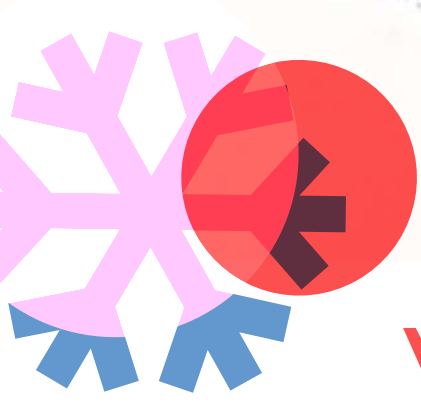
- Çocuk kulübü
- Yetişkin grup kayak dersleri (sabah başlangıç seviyesi, öğleden sonra ileri seviye dersler olmak üzere)
- Yetişkin stüdyo grup spor dersleri ve iyi yaşam dersleri (stretching, yoga, pilates, bootcamp, meditasyon)
- Yetişkin açık hava grup iyi yaşam dersleri
- Turnuvalar
- Fizyoterapi analizleri



Otelde konaklayan her misafir aşağıdaki etkinliklerden ek ücret karşılığında faydalanabilecek:

- Minik Sporcular Kayakta programı
- Lifeon Concept fizyoterapi danışmanlığı, medikal masaj, recovery & rejenerasyon uygulamaları,
- Yetişkin ve çocuk kayak ve bireysel özel spor dersleri





YETİŞKİN KAYAK VE SPOR PROGRAMI

YETİŞKİN KAYAK EĞİTİMİ (OTEL MİSAFİRLERİ İÇİN ÜCRETSİZ)

- 11:00–13:00 The Champions Team ile başlangıç seviyesi kayak eğitimi
- 15:00–17:00 The Champions Team ile ileri seviye kayak eğitimi & Ejder keşif gezileri

Gruplar 8 kişiliktir.

Önceden kayıt zorunludur.

Kayak ekipmanları ve Ejder ski pasları dahil değildir, misafir tarafından temin edilmelidir.

YETİŞKİN GRUP SPOR DERSLERİ (OTEL MİSAFİRLERİ İÇİN ÜCRETSİZ)

- 08:00 08:30 Sabah yogası
- 09:30-10:30 Stretching
- 10:00-11:00 Hedikli yürüyüş
- 15:00-16:00 Pilates
- 17:30-18:30 Müzikli bootcamp / kardiyo
- 21:00-22:00 Turnuva zamanı

Sınıflar 15 kişiliktir.

Önceden kayıt gerektirir.

LIFEON CONCEPT – WELLNESS VE FİZYOTERAPİ DANIŞMANLIK HİZMETLERİ

Hizmet Saatleri: 15:00-22:00

Sunulan Hizmetler:

- Fizyoterapi Danışmanlığı
- Fiziksel Değerlendirme & Analizler
- Medikal Masaj
- Recovery & Rejenerasyon Uygulamaları
- Manuel terapi
- Fleksibilite & Mobilite

Ücretli hizmettir.

Randevu ile çalışılır.